

**«Дорожная карта»  
по совершенствованию организации питания обучающихся МБОУ  
Сухореченской ООШ Илекского района Оренбургской области на 2023-  
2028 годы**

<u>Цель:</u>	Развитие эффективной системы организации питания обучающихся <b>школы</b> , направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся.
<u>Задачи:</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ Сухореченской ООШ</li> <li>- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся.</li> <li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.</li> <li>- Реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки обучающихся.</li> <li>- Внедрение новых форм организации питания обучающихся.</li> <li>- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.</li> <li>- Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании.</li> <li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса</li> </ul>
<u>Ответственные исполнители</u>	Администрация МБОУ Сухореченской ООШ
<u>Основные направления</u>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;</li> <li>2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания;</li> <li>3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li> <li>5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li> </ol>

<u>Ожидаемые результаты</u>	Проведение мероприятий Программы позволит: - обеспечить обучающихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием обучающихся; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока - снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями
-----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Сухореченской ООШ» в 2023-2028 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями).
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения **ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ** от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "- требования к организации общественного питания населения"
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

### I. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте

может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**План мероприятий («Дорожная карта»)  
по совершенствованию организации питания обучающихся  
МБОУ Сухореченской ООШ в 2023-2028 годах**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответствен ные</b>	
<b><i>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</i></b>				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответствен ный за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответствен ный за питание	
6	Ступенчатое внедрение системы безналичного расчета за питание		Ответствен ный за питание	
7	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответствен ный за питание	
<b><i>2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии</i></b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Директор	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Директор	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Директор	
<b><i>3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.</i></b>				
1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Отв. за сайт	

2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Кл.рук-ли	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Кл.рук-ли	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Кл.рук	
5	<p>Проведение для обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания;</li> </ul> <p>Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки</p> <p>Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг</p> <p>Любимые чипсы, все ли полезно?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Здоровье в ладонях».</li> </ul>	В течение года	Кл.рук-ли Мед.работни к	
6	<p>Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей.</p> <p>Темы: «Будь здоров или правильное питание» «Фрукты и овощи, а что еще?»</p>	Сентябрь Декабрь Март	Кл.рук-ли	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственн ый за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Кл.рук	

9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам», «Здоровый дух»; - викторина «Здоровячки»; - игра «Если хочешь быть здоров...»		Кл.рук-ли	
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Ответственный за питание	
<b>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март		
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работник Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работник Бракеражная комиссия	
6	Организация дополнительного питания обучающихся через буфеты.	В течение года	Кл.рук-ли	
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работник	

Директор школы: *Ю.П. Ялова*

